

2026 Hālau Nā Mamo O Tulipa Iāpana レッスンスケジュール

新宿スタジオ/SHINJUKU STUDIO

as of Jan 1, 2026

日/SUN		火/TUE		水/WED		木/THU		土/SAT	
1000-1130	Mo'omeheu	1030-1300 MOKIHANA		1030-1215	OSOVALE	1030-1130	Samoan 月1回	1030-1300 TULIPA	
1145-1345	Ho'opa'a /Pu'ukani					1145-1330 (1100-1245)	PUALANI		
1400-1530	POLY MIX			13:00-14:15	Lokelani	Samoanのない日は11時~12時45分		1315-1415	Polynesia 月1回
年10回		1330-1445	Lokelani	1430-1530	Samoan 月1回			1430-1615	PUALANI
		1500-1600	Samoan 月1回					1645-1800	NAUGA 月2回
				1900-2015	新入会クラス	1900-2045	PUALANI		