

2022年 ハラウ ナ マモ オ トウリパ 日本校 レッスンスケジュール

新宿ハラウスタジオ

火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
1030-1300	Tulipa アドバンス トラック3	1030-1300	Lokelani ホイケ グレーシャス	1100-1145	Tulipa-アウアナ トラック3	1000-1230	TULIPA ホイケ ワヒネ	1000-1200	ホオパア		
				1145-1230	ベーシック カヒコ&アウアナ			1230-1400	ハワイ文化		
				1230-1315	Tulipa-カヒコ トラック3			1245-1345	ポリネシア 月1回 指定日		
1330-1445	Lokelani クブナ	1330-1445	Lokelani クブナ			1400-1445	Tulipa-アウアナ トラック3	※指定日のみ 年10回			
				1445-1530	ベーシック カヒコ&アウアナ						
1500-1600	新規入会 ベーシッククラス					1530-1615	Tulipa-カヒコ トラック3				
						1630-1720	カマリイ&オビオ				
		1900-1945	Tulipa-アウアナ トラック3			1720-1745	オビオのみ				
		1945-2030	ベーシック カヒコ&アウアナ			1800-1915	カネ (男性)				
		2030-2115	Tulipa-カヒコ トラック3								