2020年　ハラウ ナ マモ オ トゥリパ　日本校　レッスンスケジュール

新宿スタジオ

as of June 1, 2020

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日
							1000-1230	TULIPA-ホイケ ワヒネ
1100-1330	Tulipa-T3 アドバンス	1030-1300	Lokelani-ホイケ グレーシャス	1100-1145	Tulipa-アウアナ トラック３			
				1145-1230	ベーシック カヒコ＆アウアナ			
				1230-1315	Tulipa-カヒコ トラック３			
							1400-1445	Tulipa-アウアナ トラック３
1400-1515	Lokelani　クプナ	1330-1445	Lokelani　クプナ	1345-1430	Pualani-Mokihana アウアナ T1-2		1445-1530	ベーシック カヒコ＆アウアナ
				1430-1515	ベーシック カヒコ＆アウアナ		1530-1615	Tulipa-カヒコ トラック３
				1515-1600	Pualani-Mokihana カヒコ T1-2			
							1645-1735	カマリイ＆オピオ 月3回
							1735-1800	オピオのみ(月3回)
	Pualani-Mokihana アウアナ T1-2	1900-1945	Tulipa-アウアナ トラック３				1830-1945	カネ（男性） 月２回
	ベーシック カヒコ＆アウアナ	1945-2030	ベーシック カヒコ＆アウアナ					
	Pualani-Mokihana カヒコ T1-2	2030-2115	Tulipa-カヒコ トラック３					